

## **Communiqué de presse « Bien dans sa tête à la retraite »**

### **Séniors, soyez bien dans votre tête à la retraite !**

L'Association de Santé, d'Éducation et de Prévention sur les Territoires de Lorraine (Asept Lorraine) en partenariat avec Communauté de Communes de Bruyères, Vallons des Vosges vous propose un cycle d'ateliers pour vous aider à vous sentir bien à la retraite.

Ce programme d'éducation à la santé, développé pour le compte de la MSA Lorraine et ses partenaires dans le cadre de l'interrégime LABEL Vie, s'adresse à toutes les personnes retraitées.

Une conférence, gratuite et ouverte à tous, est proposée le

**Mardi 07 Novembre 2017  
à 14 heures  
à la Salle du Conseil, Mairie de Docelles  
11, Rue de la Libération (88460 DOCELLES)**

A cette occasion, le Docteur Guy Vançon et le Docteur Claude Demogeot développeront les questions suivantes :

- qu'est-ce qu'être « Bien dans sa tête à la retraite ? »
- Comment prévenir le mal être ?
- Comment y remédier ?

Nous vous attendons nombreux. Faites-le savoir autour de vous !

Pour plus de renseignements, nous vous invitons à contacter Emilie SOLARY, au 03.83.50.35.07 ou par mail : [solary.emilie@lorraine.msa.fr](mailto:solary.emilie@lorraine.msa.fr)